*Planning prévisionnel mentionné à titre indicatif et susceptible de modifications*

**Matin  
🡪 9h - 12h30**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 9h00 | 15’ | Accueil et Introduction  Distribution des fiches individuelles de suivi |
| 9h15 | 60’ | Initiation à la Réduction des Risques |
| 10h15 | 60’ | Etapes (20’), Protection (15’), Examen (15’), Alerte (10’) |
| 11h15 | 10’ | -- Pause ☺ -- |
| 11h25 | 35’ | Obstruction des Voies Aériennes |
| 12h00 | 30’ | Hémorragie Externe |

**Après- midi   
🡪 13h15 - 19h00**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 13h15 | 35’ | Perte de Connaissance |
| 13h50 | 1h45 | Arrêt Cardiaque |
| 15h35 | 5’ | -- Pause ☺ -- |
| 15h40 | 60’ | Malaise (10’), Plaies (25’), Brûlures (15’) et Traumatismes (10’) |
| 16h40 | 5’ | -- Pause ☺ -- |
| 16h45 | 1h45’ | Prendre en Charge une Victime |
| 18h30 | 20’ | Présentation des activités de la Croix-Rouge |
| 18h50 | 10’ | Questionnaire d’évaluation de la formation  Validation des fiches individuelles de suivi  Remise du Guide des Gestes de Premiers Secours |
| 19h00 | - | Fin de la formation |